



FIAB - ABBIATEinBICI

C/o bar Marta – via Gian Galeazzo Sforza 76
20081 Abbiategrosso (MI)
tel. 349.46.29.942 - e-mail: fiababbiateinbici@gmail.com
sito web: www.abbiateinbici.it; [f](https://www.facebook.com/fiababbiateinbici) fiab abbiateinbici



I partecipanti devono presentarsi con la bicicletta in ordine (cambio, freni, luci funzionanti) e portare una camera d'aria di scorta. Consigliamo di utilizzare sempre il casco e il giubbino ad alta visibilità

Avvertenze di prevenzione COVID: Indossare la mascherina finché non si sta pedalando fuori città (può essere tolta solo durante l'attività fisica intensa).

Mantenere la distanza interpersonale (sempre 1 metro, 2 metri durante la pedalata). Non stare appaiati e non creare mai assembramento. E' vietata la partecipazione a chi ha sintomi da infezione respiratoria, temperatura maggiore di 37,5 °C o sottoposto a quarantena.

Se nelle successive due settimane il partecipante dovesse manifestare sintomi riconducibili al coronavirus, si impegna a comunicare al medico di aver partecipato alla cicloescursione.

Norme applicate da FIAB

La buona riuscita di ogni ciclo-escursione dipende dalla partecipazione responsabile degli iscritti e dallo spirito di collaborazione con gli accompagnatori, che sono volontari dell'associazione. Si ricorda a tutti i partecipanti che prudenza e buon senso aiutano a prevenire incidenti e che è sempre obbligatorio il rispetto delle norme del Codice della Strada oltre al regolamento gite (<http://www.abbiateinbici.it/Documenti/Regolamento%20gite-2016.pdf>).

Gli strumenti di sicurezza attiva e passiva (freni, campanello, luci e catadiottri) devono essere presenti e in condizioni di buona efficienza.

Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale ricreativa-ambientale che viene svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione.

L'iscrizione alle gite è da ritenersi come autocertificazione di idoneità fisica. Il D.L. n. 69/2013 all'art. 42-bis prevede che "l'attività ludico-motoria e amatoriale" non richiede certificato medico. Ciò non esclude la raccomandazione di rivolgersi al medico curante nei casi in cui si passi dalla sedentarietà ad uno stile di vita particolarmente attivo.

FIAB ABBIATEinBICI non si assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti e conseguenze derivanti da danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.