

S.O.S. Caldo eccessivo?

In questa stagione estiva, caratterizzata da giornate con temperature elevate, l'**ASST Ovest Milanese** offre una serie di consigli utili alla cittadinanza e dei servizi dedicati alle persone più fragili.

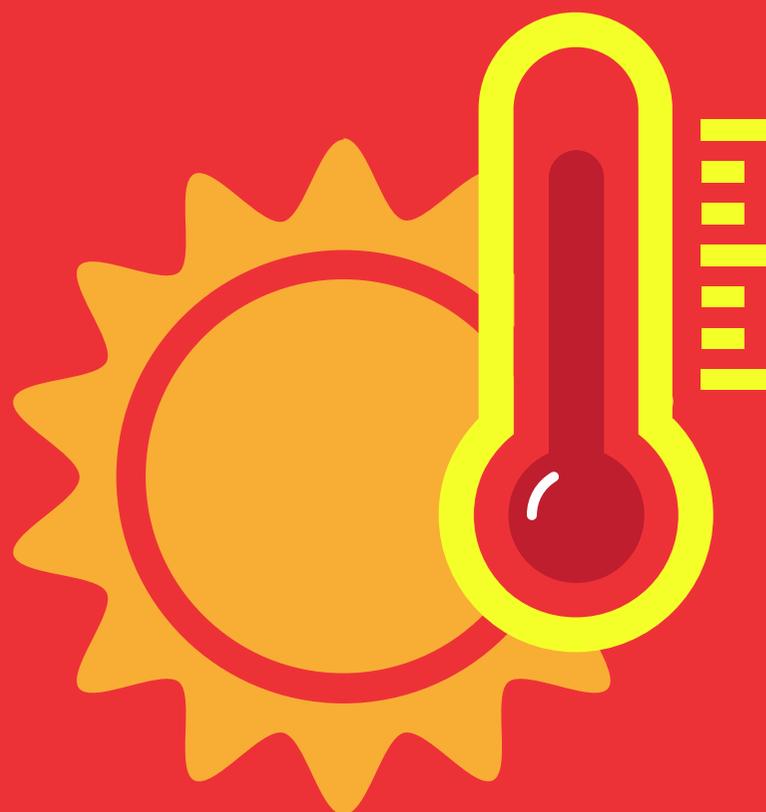
Scorri il carosello per saperne di più!

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Ovest Milanese



Caldo eccessivo?

10 CONSIGLI UTILI

1. EVITARE DI USCIRE NELLE ORE PIÙ CALDE
2. PROTEGGERSI IN CASA E AL LAVORO
3. BERE ALMENO 1,5 LT DI ACQUA A GIORNO
4. LIMITARE L'ASSUNZIONE DI CAFFÈ E ALCOLICI
5. SEGUIRE UNA SANA ALIMENTAZIONE
6. VESTIRSI COMODI, LEGGERI E TRASPIRANTI
7. PROTEGGERSI DAL CALDO IN AUTO
8. PRATICARE SPORT NELLE ORE PIÙ FRESCHE
9. AIUTARE LE PERSONE PIÙ FRAGILI
10. PROTEGGERE ANCHE GLI ANIMALI



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Ovest Milanese

Caldo eccessivo?

Puoi rivolgerti alla Casa di Comunità

PUNTO UNICO DI ACCESSO (PUA)

Contattaci per attivare una presa in carico e monitorare le persone più fragili grazie al supporto di operatori e volontari delle associazioni territoriali

PER CHI È POSSIBILE ATTIVARE UNA PRESA IN CARICO PER L'EMERGENZA CALDO?

Anziani, neonati e bambini, persone sole e portatori di patologie croniche

CHI PUÒ SEGNALARE SITUAZIONI DI FRAGILITÀ AL PUA?

Chiunque sia a conoscenza di situazioni di fragilità a rischio, cittadino interessato e Care Givers Volontari

Il Medico di Medicina Generale e il Pediatra di Libera Scelta possono attivare la presa in carico per i pazienti fragili e/o a rischio per emergenza caldo contattando direttamente la COT di competenza

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Ovest Milanese

Caldo eccessivo?

Puoi rivolgerti alla Casa di Comunità

DISTRETTO ABBIATENSE

Abbiategrasso: c/o Municipio, via Cairoli, 1

Apertura al pubblico: lunedì

Fascia oraria: 09:30 - 12:30

Gaggiano: c/o Municipio, via Roma, 36

Apertura al pubblico: mercoledì

Fascia oraria: 09:30 - 12:30

Motta Visconti: c/o Municipio, piazza San Rocco, 9/a

Apertura al pubblico: venerdì

Fascia oraria: 09:30 - 12:30

CONTATTI:

- sportellounico.abbiategrasso@asst-ovestmi.it
- Tel. 02.9486070

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Ovest Milanese

Caldo eccessivo?

Puoi rivolgerti alla Casa di Comunità

DISTRETTO LEGNANESE

Legnano: via Candiani

Apertura al pubblico: lunedì, mercoledì e venerdì

Fascia oraria: 09:00 - 12:30

Parabiago: via XI Febbraio, 31 - Piano terra

Apertura al pubblico: giovedì

Fascia oraria: 09:00 - 12:30

Busto Garolfo: via XXIV Maggio, 1 - Piano rialzato

Apertura al pubblico: martedì

Fascia oraria: 14:00 - 16:00

CONTATTI:

- sportellounico.legnano@asst-ovestmi.it
- **Tel. 0331.1776811**

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Ovest Milanese

Caldo eccessivo?

Puoi rivolgerti alla Casa di Comunità

DISTRETTO MAGENTINO

Magenta: via al Donatore di Sangue, 50

Edificio P stanza n. 4 – piano terra

(Area Centro Prelievi)

Apertura al pubblico: lunedì, martedì, giovedì e venerdì

Fascia oraria: 14:00 – 16:00

(Solo il mercoledì dalle ore 11 alle 13)

CONTATTI:

- sportellounico.magenta@asst-ovestmi.it
- Tel. 02.97963134

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Ovest Milanese

Caldo eccessivo?

Puoi rivolgerti alla Casa di Comunità

DISTRETTO CASTANESE

Cuggiono: via Rossetti, 3

Apertura al pubblico: lunedì e giovedì

Fascia oraria: 09:00 - 12:00

Tel. 02.9733045

Castano Primo: via Moroni, 12

Apertura al pubblico: mercoledì

Fascia oraria: 09:00 - 12:00

Tel. 0331.1776367

Vanzaghello: via Albarina, 17

Apertura al pubblico: martedì

Fascia oraria: 09:00 - 12:00

Tel. 0331.1776390/393

CONTATTI:

- sportellounico.cuggiono@asst-ovestmi.it

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Ovest Milanese

Caldo eccessivo?

ALTRI CONTATTI UTILI – Scansiona i QR code

DISTRETTO ABBIATENSE



DISTRETTO LEGNANESE



DISTRETTO MAGENTINO



DISTRETTO CASTANESE



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Ovest Milanese