



COMUNE DI ABBIETEGRASSO

MENU' AUTUNNO/INVERNO **NO CARNE** - ANNO 2025-26

In vigore da LUNEDI' 17.11.2025 dalla QUARTA settimana



COMUNE di ABBIETEGRASSO
Settore Servizi alla Persona

REV.3

1 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA ALLA PORTOFINO			LASAGNA AL POMODORO	
FRITTATA			PRIMO SALE	
VERDURE MISTE COTTE			INSALATA VERDE CON OLIVE NERE	
PANE/YOGURT ALLA FRUTTA			PANE INTEGRALE/FRUTTA DI STAGIONE	

2 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA ALLE ERBE AROMATICHE			FOCACCIA	
BASTONCINI DI MERLUZZO			FORMAGGIO	
INSALATA VERDE			CAROTE JULIENNE	
PANE/FRUTTA DI STAGIONE			PANE/TORTA	

3° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RAVIOLI BURRO E SALVIA			PASTA ALLA MIMOSA	
NUGGETS DI PESCE			FALAFEL IN UMIDO O SOFFICINI	
CAROTE BABY PREZZEMOLATE			INSALATA VERDE	
PANE/FRUTTA DI STAGIONE			PANE/YOGURT ALLA FRUTTA	

4 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA MARGHERITA			RISO BIANCO	
1/2 PORZ. AFFETTATO DI FORMAGGIO			PEPITE DI PESCE	
INSALATA MISTA			PURÉ	
PANE INTEGRALE/BUDINO			PANE/FRUTTA DI STAGIONE	

Ogni giorno viene fornito pane fresco a ridotto contenuto di sale.

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC.), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: cereali contenenti glutine, frutta a guscio, crostacei, sedano, uova, senape, pesce, semi di sesamo, arachidi, anidride solforosa e solfiti, soia, lupini, latte, molluschi e loro derivati.

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

Le grammature dei piatti proposti risultano in linea con quanto indicato dal documento "Mangiar sano a scuola" ATS Milano

Sale IODATO utilizzato in preparazione e condimento