



COMUNE DI ABBIATEGRASSO

MENU' AUTUNNO/INVERNO - ANNO 2025-26 **NO CARNE/ NO MAIALE**

In vigore da LUNEDI' 27.10.2025 dalla PRIMA settimana



COMUNE di ABBIATEGRASSO
Settore Servizi alla Persona

REV.2

1 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA ALLA PORTOFINO	CREMA DI CAROTE CON RISO	LASAGNA AL RAGU' / LASAGNA AL POMODORO	PASTA CON CREMA DI CECI E POMODORO	PASTA AL RAGU' DI VERDURE
UOVA STRAPAZZATE	BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE/ PESCE AL LIMONE	1/2 PORZ. PRIMO SALE/ PRIMO SALE	TONNO	TORTINO VEGETALE
VERDURE MISTE COTTE	FAGIOLINI TRIFOLATI	INSALATA VERDE CON OLIVE NERE	CAROTE ALL'OLIO	FINOCCHI CRUDI
PANE/YOGURT ALLA FRUTTA	PANE/FRUTTA DI STAGIONE	PANE/FRUTTA DI STAGIONE	PANE INTEGRALE/FRUTTA DI STAGIONE	PANE/FRUTTA DI STAGIONE

2 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA ALLE ERBE AROMATICHE	RISOTTO ALLA ZUCCA	FOCACCIA	PASTA AL POMODORO	CREMA DI FAGIOLI CON PASTINA
BASTONCINI DI MERLUZZO	POLLO ALLA CACCIATORA/ MERLUZZO ALLA CACCIATORA	PROSCIUTTO COTTO/ FORMAGGIO	FRITTATA	TOTANI GRATINATI
INSALATA VERDE	VERDURE MISTE GRATINATE	CAROTE JULIENNE	FAGIOLINI CALDI IN INSALATA	SPINACI SALTATI
PANE/FRUTTA DI STAGIONE	PANE INTEGRALE/FRUTTA DI STAGIONE	PANE/FRUTTA DI STAGIONE	PANE/TORTA	PANE/FRUTTA DI STAGIONE

3° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RAVIOLI BURRO E SALVIA	PASTA E CECI	RISOTTO AL POMODORO	PASTA ALLA MIMOSA	MINESTRA DI VERDURE CON ORZO
SALSICCIA DI TACCHINO/ NUGGETS DI PESCE	ASIAGO	UOVA STRAPAZZATE	BOCCONCINI DI POLLO PANATI/ FALAFEL	MERLUZZO GRATINATO
CAROTE BABY PREZZEMOLATE	FINOCCHI GRATINATI	FAGIOLINI SALTATI	INSALATA VERDE	PATATE AL FORNO
PANE/FRUTTA DI STAGIONE	PANE/FRUTTA DI STAGIONE	PANE/FRUTTA DI STAGIONE	PANE/YOGURT ALLA FRUTTA	PANE INTEGRALE/FRUTTA DI STAGIONE

4 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA MARGHERITA	PASTA INTEGRALE ALLA SICILIANA	PASTA AL PESTO	VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO
1/2 PORZ. AFFETTATO DI TACCHINO/ FORMAGGIO	UOVA SODE CON SALSA	FORMAGGIO	POLENTA	MERLUZZO PANATO
INSALATA MISTA	BROCCOLI GRATINATI	CAROTE COTTE SALTATE	BRUSCITT/ PEPITE DI PESCE	FAGIOLINI TRIFOLATI
PANE/FRUTTA DI STAGIONE	PANE/FRUTTA DI STAGIONE	PANE INTEGRALE/BUDINO	PANE/FRUTTA DI STAGIONE	PANE/FRUTTA DI STAGIONE

Ogni giorno viene fornito pane fresco a ridotto contenuto di sale.

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC.), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: cereali contenenti glutine, frutta a guscio, crostacei, sedano, uova, senape, pesce, semi di sesamo, arachidi, anidride solforosa e solfiti, soia, lupini, latte, molluschi e loro derivati.

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

Le grammature dei piatti proposti risultano in linea con quanto indicato dal documento "Mangiar sano a scuola" ATS Milano

Sale IODATO utilizzato in preparazione e condimento