



COMUNE DI ABBIATEGRASSO

MENU' NO CARNE PRIMAVERA/ESTATE ASILO NIDO DON MINZONI E NENNI A.S. 2026-27

In vigore dal 03/09/2026 dalla PRIMA SETTIMANA



SALA GRANDI

1 ° SETTIMANA

| LUNEDI'                  | MARTEDI'                   | MERCOLEDI'                      | GIOVEDI'                 | VENERDI'                     |
|--------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| FRUTTA MISTA DI STAGIONE | FRUTTA MISTA DI STAGIONE   | FRUTTA MISTA DI STAGIONE        | FRUTTA MISTA DI STAGIONE | FRUTTA MISTA DI STAGIONE     |
| PASTA AL BASILICO        | PASTO OLIO E PARMIGIANO    | MINISTRINA DI VERDURE CON FARRO | RISOTTO CON ZUCCHINE     | PASTA AL POMODORO            |
| MOZZARELLA               | PISELLI IN UMIDO           | POLPETTINE DI MERLUZZO          | FRITTATA                 | POLPETTINE DI LEGUMI         |
| POMODORI                 | CAROTE COTTE               | PATATE                          | VERDURE MISTE COTTE      | CON VERDURE                  |
| MERENDA: TE' E BISCOTTI  | MERENDA: PANE E MARMELLATA | MERENDA: FRUTTA                 | MERENDA: YOGURT BIANCO   | MERENDA: CRACKERS SENZA SALE |

2 ° SETTIMANA

| LUNEDI'                  | MARTEDI'                      | MERCOLEDI'                  | GIOVEDI'                    | VENERDI'                     |
|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| FRUTTA MISTA DI STAGIONE | FRUTTA MISTA DI STAGIONE      | FRUTTA MISTA DI STAGIONE    | FRUTTA MISTA DI STAGIONE    | FRUTTA MISTA DI STAGIONE     |
| RISOTTO ALLA PARMIGIANA  | PASTA ALL'ORTOLANA            | PASTINA IN BRODO VEGETALE   | RISOTTO AL POMODORO         | PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE  |
| FRITTATA                 | BOCCONCINI DI PESCE           | SFORMATO DI LEGUMI          | FORMAGGIO FRESCO SPALMABILE | LIMANDA / PLATESSA GRATINATA |
| SPINACI OLIO E LIMONE    | CAROTE AL PREZZEMOLO          | CON VERDURE                 | FAGIOLINI                   | POMODORI                     |
| MERENDA: PANE E OLIO EVO | MERENDA: BUDINO ALLA VANIGLIA | MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA | MERENDA: FRUTTA             | MERENDA: TE' E BISCOTTI      |

3° SETTIMANA

| LUNEDI'                      | MARTEDI'                                   | MERCOLEDI'                                | GIOVEDI'                 | VENERDI'                       |
|------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| FRUTTA MISTA DI STAGIONE     | FRUTTA MISTA DI STAGIONE                   | FRUTTA MISTA DI STAGIONE                  | FRUTTA MISTA DI STAGIONE | FRUTTA MISTA DI STAGIONE       |
| PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE | CREMA DI CAROTE CON PASTINA                | RISOTTO ALLO ZAFFERANO                    | PASTA AL POMODORO        | VELLUTATA DI VERDURE CON FARRO |
| RICOTTA 1/2 PORZIONE         | POLPETTINE DI PESCE                        | FAGIOLI CANNELLINI IN UMIDO O IN INSALATA | UOVA STRAPAZZATE         | CUORE DI MERLUZZO PANATO       |
| VERDURE MISTE COTTE          | PURE'                                      | ZUCCHINE TRIFOLATE                        | FAGIOLINI                | CAROTE JULIENNE                |
| MERENDA: PANE E MARMELLATA   | MERENDA: MOUSSE DI FRUTTA O FRUTTA A PEZZI | MERENDA: FRUTTA                           | MERENDA: TORTA           | MERENDA: YOGURT BIANCO         |

4 ° SETTIMANA

| LUNEDI'                      | MARTEDI'                           | MERCOLEDI'               | GIOVEDI'                 | VENERDI'                      |
|------------------------------|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| FRUTTA MISTA DI STAGIONE     | FRUTTA MISTA DI STAGIONE           | FRUTTA MISTA DI STAGIONE | FRUTTA MISTA DI STAGIONE | FRUTTA MISTA DI STAGIONE      |
| PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE   | CREMA DI VERDURE CON FARRO         | PASTA AL POMODORO        | RISOTTO ALLE VERDURE     | PASTA AGLI AROMI              |
| FRITTATA                     | FILETTO DI LIMANDA/PLATESSA PANATO | LEGUMI                   | FORMAGGIO PRIMO SALE     | CROCCETTE DI LEGUMI IN UMIDO  |
| CAROTE COTTE                 | FAGIOLINI                          | ZUCCHINE                 | POMODORI                 | SPINACI                       |
| MERENDA: CRACKERS SENZA SALE | MERENDA: LATTE E CEREALI           | MERENDA: YOGURT BIANCO   | MERENDA: FRUTTA          | MERENDA: BUDINO ALLA VANIGLIA |

Viene fornito pane fresco a ridotto contenuto di sale e frutta fresca di stagione. Una volta a settimana sarà proposto pane integrale

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC.), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: cereali contenenti glutine, frutta a guscio, crostacei, sedano, uova, senape, pesce, semi di sesamo, arachidi, anidride solforosa e solfiti, soia, lupini, latte, molluschi e loro derivati.

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

Le grammature dei piatti proposti risultano in linea con quanto indicato dal documento "Mangiar sano a scuola" ATS Milano

Sale IODATO utilizzato in preparazione e come condimento

I pomodori saranno serviti in stagione, se non disponibili proporremo un altro contorno freddo