



COMUNE DI ABBIATEGRASSO



REV.2

MENU' ETICO-RELIGIOSO NIDI AUTUNNO/INVERNO - ANNO 2025-26

COMUNE DI ABBIATEGRASSO
Settore Servizi alla Persona

In vigore da lunedì 27/10/2025

SALA GRANDI

1 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
RISO E PREZZEMOLO IN BRODO	PASTA AL POMODORO	PASTINA IN BRODO DI VERDURE FRESCHE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA OLIO E PARMIGIANO
MOZZARELLA	LEGUMI IN UMIDO	POLPETTINE DI PESCE	FRITTATA	FILETTO DI PESCE* GRATINATO
VERDURA COTTA*	CAROTE COTTE*	FAGIOLINI*	SPINACI*	CAROTE JULIENNE
MERENDA: TE E BISCOTTI	MERENDA: PANE E MARMELLATA	MERENDA: FRUTTA	MERENDA: YOGURT	MERENDA: CRACKERS SENZA SALE E TE

2 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
RISOTTO AL POMODORO	PASTA AL BASILICO	PASTINA IN BRODO DI VERDURE FRESCHE	PASTA AGLI AROMI	CREMA DI ZUCCA* CON RISO
ROBIOLINA	CANNELLINI IN UMIDO	HAMBURGER DI PESCE	UOVA STRAPAZZATE	FILETTO DI MERLUZZO* AL POMODORO
SPINACI*	PURE'	INSALATA MISTA	VERDURA COTTA MISTA*	FAGIOLINI*
MERENDA: TE E BISCOTTI	MERENDA: MOUSSE DI FRUTTA	MERENDA: FRUTTA	MERENDA: YOGURT	MERENDA: CRACKERS SENZA SALE E TE

3 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
PASTINA IN BRODO DI VERDURE FRESCHE	RISOTTO ALLA ZUCCA*	PASTA ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO	CREMA DI VERDURE* CON FARRO/ORZO
RICOTTA	FRITTATA	LENTICCHIE IN UMIDO	POLPETTINE DI LEGUMI	CROCCHETTE DI PESCE*
SPINACI*	VERDURE MISTE COTTE*	CAROTE COTTE*	INSALATA MISTA	FAGIOLINI*
MERENDA: TE E BISCOTTI	MERENDA: PANE E MARMELLATA	MERENDA: FRUTTA	MERENDA: YOGURT	MERENDA: CRACKERS SENZA SALE E TE

4 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA AL POMODORO	PASTINA IN BRODO VEGETALE	POLENTA	MINISTRA DI VERDURE* CON RISO
PRIMO SALE	PISELLI* IN UMIDO	FRITTATA	LEGUMI	FILETTO DI LIMANDA* GRATINATO
BROCCOLI*	CAROTE COTTE*	PURE'	FAGIOLINI*	INSALATA MISTA
MERENDA: TE E BISCOTTI	MERENDA: TORTA	MERENDA: FRUTTA	MERENDA: YOGURT	MERENDA: CRACKERS SENZA SALE E TE

Ogni giorno vengono forniti pane fresco a ridotto contenuto di sale e frutta fresca di stagione. Una volta a settimana sarà proposto pane integrale

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON * POTREBBERO ESSERE PREPARATI CON MATERIA PRIMA SURGELATA

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC.), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: cereali contenenti glutine, frutta a guscio, crostacei, sedano, uova, senape, pesce, semi di sesamo, arachidi, anidride solforosa e solfiti, soia, lupini, latte, molluschi e loro derivati.

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

