



COMUNE DI ABBIATEGRASSO

REV.2



COMUNE di ABBIATEGRASSO
Settore Servizi alla Persona

MENU' VEGANO NIDI AUTUNNO/INVERNO - ANNO 2025-26

In vigore da lunedì' 27/10/2025

SALA GRANDI

1 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
RISO E PREZZEMOLO IN BRODO	PASTA AL POMODORO	PASTINA IN BRODO DI VERDURE FRESCHE	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO
LEGUMI	LEGUMI IN UMIDO	LEGUMI	LEGUMI	LEGUMI
VERDURA COTTA*	CAROTE COTTE*	FAGIOLINI*	SPINACI*	CAROTE JULIENNE
MERENDA: TE E CORN FLAKES	MERENDA: PANE E MARMELLATA	MERENDA: FRUTTA	MERENDA: YOGURT DI SOIA	MERENDA: CRACKERS SENZA SALE E TE

2 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
RISO AL POMODORO	PASTA AL BASILICO	PASTINA IN BRODO DI VERDURE FRESCHE	PASTA AGLI AROMI	CREMA DI ZUCCA* CON RISO
LEGUMI	CANNELLINI IN UMIDO	LEGUMI	LEGUMI	LEGUMI AL POMODORO
SPINACI*	PURE' SENZA LATTE	INSALATA MISTA	VERDURA COTTA MISTA*	FAGIOLINI*
MERENDA: TE E CORN FLAKES	MERENDA: MOUSSE DI FRUTTA	MERENDA: FRUTTA	MERENDA: YOGURT DI SOIA	MERENDA: CRACKERS SENZA SALE E TE

3° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
PASTA ALL'OLIO	RISO ALLA ZUCCA	PASTA ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO	CREMA DI VERDURE* CON FARRO/ORZO
LEGUMI	LEGUMI	LENTICCHIE IN UMIDO	LEGUMI	CROCCHETTE DI LEGUMI
SPINACI*	VERDURE MISTE COTTE*	CAROTE COTTE*	INSALATA MISTA	FAGIOLINI*
MERENDA: TE E CORN FLAKES	MERENDA: PANE E MARMELLATA	MERENDA: FRUTTA	MERENDA: YOGURT DI SOIA	MERENDA: CRACKERS SENZA SALE E TE

4 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
RISO ALLO ZAFFERANO	PASTA AL POMODORO	PASTINA IN BRODO VEGETALE	POLENTA	MINESTRA DI VERDURE* CON RISO
LEGUMI	PISELLI* IN UMIDO	LEGUMI	LEGUMI	LEGUMI
BROCCOLI*	CAROTE COTTE*	PURE' SENZA LATTE	FAGIOLINI*	INSALATA MISTA
MERENDA: TE E CORN FLAKES	MERENDA: TORTA SENZA LATTE E UOVA	MERENDA: FRUTTA	MERENDA: YOGURT DI SOIA	MERENDA: CRACKERS SENZA SALE E TE

Ogni giorno vengono forniti pane fresco a ridotto contenuto di sale e frutta fresca di stagione. Una volta a settimana sarà proposto pane integrale

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON * POTREBBERO ESSERE PREPARATI CON MATERIA PRIMA SURGELATA

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC.), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: cereali contenenti glutine, frutta a guscio, crostacei, sedano, uova, senape, pesce, semi di sesamo, arachidi, anidride solforosa e solfiti, soia, lupini, latte, molluschi e loro derivati.

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

