COMUNE DI ABBIATEGRASSO

MENU' NIDI AUTUNNO/INVERNO - ANNO 2026-27 - NO CARNE

In vigore da LUNEDI' 26.10.2026 dalla PRIMA settimana

COMUNE di ABBIATEGRASSO
Settore Servizi alla Persona

REV.3

SALA GRANDI

1 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	*FRUTTA MISTA DI STAGIONE*	*FRUTTA MISTA DI STAGIONE*	*FRUTTA MISTA DI STAGIONE*	*FRUTTA MISTA DI STAGIONE*
RISO E PREZZEMOLO IN BRODO	PASTA AL POMODORO	PASTINA IN BRODO DI VERDURE FRESCHE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA OLIO E PARMIGIANO
MOZZARELLA	LEGUMI IN UMIDO	**HAMBURGER DI PESCE**	FRITTATA	FILETTO DI PESCE* GRATINATO
VERDURA COTTA*	CAROTE COTTE*	FAGIOLINI*	SPINACI*	VERDURE COTTE MISTE*
MERENDA: TE E BISCOTTI	*MERENDA: PANE E MARMELLATA*	*MERENDA: FRUTTA*	*MERENDA: YOGURT*	*MERENDA: FETTE BISCOTTATE E TE*

2 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	*FRUTTA MISTA DI STAGIONE*	*FRUTTA MISTA DI STAGIONE*	*FRUTTA MISTA DI STAGIONE*	*FRUTTA MISTA DI STAGIONE*
RISOTTO AL POMODORO	PASTA AL BASILICO	PASTINA IN BRODO DI VERDURE FRESCHE	PASTA AGLI AROMI	CREMA DI ZUCCA* CON RISO
ROBIOLINA	SFORMATO DI LEGUMI	**POLPETTE DI PESCE**	UOVA STRAPAZZATE	FILETTO DI MERLUZZO* AL POMODORO
SPINACI*	PURE'	FINOCCHI COTTI*	VERDURE COTTE MISTE*	FAGIOLINI*
MERENDA: TE E BISCOTTI	*MERENDA: BUDINO ALLA VANIGLIA*	*MERENDA: FRUTTA*	*MERENDA: YOGURT*	*MERENDA: LATTE E CEREALI*

3° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	*FRUTTA MISTA DI STAGIONE*	*FRUTTA MISTA DI STAGIONE*	*FRUTTA MISTA DI STAGIONE*	*FRUTTA MISTA DI STAGIONE*
PASTINA IN BRODO DI VERDURE FRESCHE	RISOTTO ALLA ZUCCA*	PASTA ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO	CREMA DI VERDURE* CON FARRO/ORZO
RICOTTA	FRITTATA	LENTICCHIE IN UMIDO	**POLPETTE DI LEGUMI**	CROCCHETTE DI PESCE*
SPINACI*	VERDURA COTTA*	CAROTE COTTE*	FINOCCHI GRATINATI*	FAGIOLINI*
MERENDA: TE E BISCOTTI	*MERENDA: PANE E MARMELLATA*	*MERENDA: FRUTTA*	*MERENDA: YOGURT*	*MERENDA: FETTE BISCOTTATE E TE*

4 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	*FRUTTA MISTA DI STAGIONE*	*FRUTTA MISTA DI STAGIONE*	*FRUTTA MISTA DI STAGIONE*	*FRUTTA MISTA DI STAGIONE*
RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA AL POMODORO	PASTINA IN BRODO VEGETALE	POLENTA	MINESTRA DI VERDURE* CON RISO
PRIMO SALE	CROCCHETTE DI LEGUMI	FRITTATA	**LEGUMI IN UMIDO**	FILETTO DI LIMANDA* GRATINATO
BROCCOLI*	CAROTE COTTE*	PURE'	FAGIOLINI*	VERDURE COTTE MISTE*
MERENDA: TE E BISCOTTI	*MERENDA: TORTA/TORTA PER I COMPLEANNI*	*MERENDA: FRUTTA*	*MERENDA: YOGURT*	*MERENDA: LATTE E CEREALI*

Ogni giorno vengono forniti pane fresco a ridotto contenuto di sale e frutta fresca di stagione. Una volta a settimana sarà proposto pane integrale

I PIATTI CONTRASSEGNATI CON * POTREBBERO ESSERE PREPARATI CON MATERIA PRIMA SURGELATA

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC.), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: cereali contenenti glutine, frutta a guscio, crostacei, sedano, uova, senape, pesce, semi di sesamo, arachidi, anidride solforosa e solfiti, soia, lupini, latte, molluschi e loro derivati.

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.