



COMUNE DI ABBIATEGRASSO

MENU' NO CARNE PRIMAVERA/ESTATE ASILO NIDO DON MINZONI E NENNI A.S. 2025-26

In vigore dal 20/04/2026 dalla 1° SETTIMANA



REV 2

SALA GRANDI

1 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
PASTA AL BASILICO	PASTO OLIO E PARMIGIANO	MINISTRINA DI VERDURE CON FARRO	RISOTTO CON ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO
MOZZARELLA	PISELLI IN UMIDO	POLPETTINE DI MERLUZZO	FRITTATA	POLPETTINE DI LEGUMI
POMODORI	CAROTE COTTE	PATATE	VERDURE MISTE COTTE	CON VERDURE
MERENDA: TE' E BISCOTTI	MERENDA: PANE E MARMELLATA	MERENDA: FRUTTA	MERENDA: YOGURT BIANCO	MERENDA: CRACKERS SENZA SALE

2 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA ALL'ORTOLANA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	RISOTTO AL POMODORO	PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE
FRITTATA	BOCCONCINI DI PESCE	SFORMATO DI LEGUMI	FORMAGGIO FRESCO SPALMABILE	LIMANDA / PLATESSA GRATINATA
SPINACI OLIO E LIMONE	CAROTE AL PREZZEMOLO	CON VERDURE	FAGIOLINI	POMODORI
MERENDA: PANE E OLIO EVO	MERENDA: BUDINO ALLA VANIGLIA	MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA: FRUTTA	MERENDA: TE' E BISCOTTI

3° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE	CREMA DI CAROTE CON PASTINA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA DI VERDURE CON FARRO
RICOTTA 1/2 PORZIONE	POLPETTINE DI PESCE	FAGIOLI CANNELLINI IN UMIDO O IN INSALATA	UOVA STRAPAZZATE	CUORE DI MERLUZZO PANATO
VERDURE MISTE COTTE	PURE'	ZUCCHINE TRIFOLATE	FAGIOLINI	CAROTE JULIENNE
MERENDA: PANE E MARMELLATA	MERENDA: MOUSSE DI FRUTTA O FRUTTA A PEZZI	MERENDA: FRUTTA	MERENDA: TORTA	MERENDA: YOGURT BIANCO

4 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	CREMA DI VERDURE CON FARRO	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLE VERDURE	PASTA AGLI AROMI
FRITTATA	FILETTO DI LIMANDA/PLATESSA PANATO	LEGUMI	FORMAGGIO PRIMO SALE	CROCCHETTE DI LEGUMI IN UMIDO
CAROTE COTTE	FAGIOLINI	ZUCCHINE	POMODORI	SPINACI
MERENDA: CRACKERS SENZA SALE	MERENDA: LATTE E CEREALI	MERENDA: YOGURT BIANCO	MERENDA: FRUTTA	MERENDA: BUDINO ALLA VANIGLIA

Viene fornito pane fresco a ridotto contenuto di sale e frutta fresca di stagione. Una volta a settimana sarà proposto pane integrale

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC.), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: cereali contenenti glutine, frutta a guscio, crostacei, sedano, uova, senape, pesce, semi di sesamo, arachidi, anidride solforosa e solfiti, soia, lupini, latte, molluschi e loro derivati.

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

Le grammature dei piatti proposti risultano in linea con quanto indicato dal documento "Mangiar sano a scuola" ATS Milano

Sale IODATO utilizzato in preparazione e come condimento

I pomodori saranno serviti in stagione, se non disponibili proporremo un altro contorno freddo