



# COMUNE DI ABBIATEGRASSO

MENU' **VEGANO** PRIMAVERA/ESTATE **ASILO NIDO DON MINZONI E NENNI** A.S. 2025-26

In vigore dal 20/04/2026 dalla 1° SETTIMANA



REV 2

**SALA GRANDI**

## 1 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
PASTA AL BASILICO	<b>PASTA ALL'OLIO</b>	MINISTRINA DI VERDURE CON FARRO	<b>RISO CON ZUCCHINE</b>	PASTA AL POMODORO
<b>LEGUMI</b>	PISELLI IN UMIDO	<b>POLPETTINE DI LEGUMI</b>	<b>LEGUMI</b>	<b>LEGUMI</b>
POMODORI	CAROTE COTTE	PATATE	VERDURE MISTE COTTE	CON VERDURE
MERENDA: <b>TE' E CORN FLAKES</b>	MERENDA: <b>PANE E MARMELLATA</b>	MERENDA: <b>FRUTTA</b>	MERENDA: <b>YOGURT DI SOIA</b>	MERENDA: <b>CRACKERS SENZA SALE</b>

## 2 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
<b>RISO ALL'OLIO</b>	PASTA ALL'ORTOLANA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	<b>RISO AL POMODORO</b>	PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE
<b>LEGUMI</b>	<b>LEGUMI</b>	<b>SFORMATO DI LEGUMI CON VERDURE</b>	<b>LEGUMI</b>	<b>LEGUMI</b>
SPINACI OLIO E LIMONE	CAROTE AL PREZZEMOLO	(NO UOVO)	FAGIOLINI	POMODORI
MERENDA: <b>PANE E OLIO EVO</b>	MERENDA: <b>BUDINO DI SOIA</b>	MERENDA: <b>YOGURT DI SOIA</b>	MERENDA: <b>FRUTTA</b>	MERENDA: <b>TE' E CORN FLAKES</b>

## 3 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE	CREMA DI CAROTE CON PASTINA	<b>RISO ALLO ZAFFERANO</b>	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA DI VERDURE CON FARRO
VERDURE MISTE COTTE	<b>LEGUMI</b>	FAGIOLI CANNELLINI IN UMIDO O IN INSALATA	<b>LEGUMI</b>	<b>LEGUMI</b>
	<b>PURE' (SOLO PATATE)</b>	ZUCCHINE TRIFOLATE	FAGIOLINI	CAROTE JULIENNE
MERENDA: <b>PANE E MARMELLATA</b>	MERENDA: <b>MOUSSE DI FRUTTA O FRUTTA A PEZZI</b>	MERENDA: <b>FRUTTA</b>	MERENDA: <b>TORTA VEGANA</b>	MERENDA: <b>YOGURT DI SOIA</b>

## 4 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE	FRUTTA MISTA DI STAGIONE
PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	CREMA DI VERDURE CON FARRO	<b>PASTA AL POMODORO</b>	<b>RISO ALLE VERDURE</b>	PASTA AGLI AROMI
<b>LEGUMI</b>	<b>LEGUMI</b>	<b>LEGUMI</b>	<b>LEGUMI</b>	<b>CROCCHETTE DI LEGUMI IN UMIDO (NO UOVO)</b>
CAROTE COTTE	FAGIOLINI	ZUCCHINE	POMODORI	SPINACI
MERENDA: <b>CRACKERS SENZA SALE</b>	MERENDA: <b>TE' E CORN FLAKES</b>	MERENDA: <b>YOGURT DI SOIA</b>	MERENDA: <b>FRUTTA</b>	MERENDA: <b>BUDINO DI SOIA</b>

**Viene fornito pane fresco a ridotto contenuto di sale e frutta fresca di stagione. Una volta a settimana sarà proposto pane integrale**

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC.), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: cereali contenenti glutine, frutta a guscio, crostacei, sedano, uova, senape, pesce, semi di sesamo, arachidi, anidride solforosa e solfiti, soia, lupini, latte, molluschi e loro derivati.

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

**Le grammature dei piatti proposti risultano in linea con quanto indicato dal documento "Mangiar sano a scuola" ATS Milano**

Sale IODATO utilizzato in preparazione e come condimento

I pomodori saranno serviti in stagione, se non disponibili proporremo un altro contorno freddo