

# La gentil forza delle Donne

**DAL 9 AL 18 MARZO 2024**  
nei Sotterranei del Castello Visconteo

www.wingraff.com

In collaborazione con:



**IL MELOGRANO**  
Centro Informazione  
Maternità e Nascita  
ABBIATEGRASSO



COMUNE DI ABBIATEGRASSO  
Settore Servizi alla Persona, Sport, Politiche giovanili e Pari Opportunità  
c/o Castello Visconteo Piazza Castello 9 - Abbiategrasso

Per informazioni:  
tel. 0294692255 - sport@comune.abbiategrasso.mi.it  
www.comune.abbiategrasso.mi.it

Fotografia: Daniela Penna



**DAL 9 AL 18 MARZO**

## **LA GENTIL FORZA DELLE DONNE**

Esposizione di scatti fotografici, dipinti, disegni e opere letterarie che farà da cornice alle iniziative in programma. Realizzata in collaborazione con i gruppi "Io Sono Lilith" (IIS E. Alessandrini) e "Num de Bià" e con gli artisti Daniela Penna e Alessandro Priano.

Io sono Lilith (IIS Alessandrini), artisti di Num de Bià

Orari: da lunedì a venerdì 17.00/19.00

sabato e domenica 10.30/12.30-16.00/19.00

**DOMENICA 10 MARZO** ore 10:30

## **HATHA YOGA**

Lezione pratica di hatha yoga con l'insegnante Cinzia Cellottini, specialista nell'area olistica e autrice del libro di Yoga "Mayi Snihyāmi (In me amo) Mi amo".

*Si ricorda di portare abbigliamento sportivo e un materassino*

A cura di Cellottini Cinzia

**MARTEDÌ 12 MARZO** ore 21:00

## **LE MANI CHE CURANO**

Un momento dedicato al delicato tema del Tumore al seno con l'intervento della senologa Dottoressa Maria Giovanna Luini

**MERCOLEDÌ 13 MARZO** ore 18.00

## **PROGETTO U.O.MO.**

Un momento dedicato alla presentazione del Progetto U.O.MO. (Uomini, Orientamento e Monitoraggio) rivolto all'accompagnamento degli uomini autori di violenza in percorsi di cambiamento.

A cura di Scurati Silvia - Consigliera Regione Lombardia, relatori vari e Fondazione Somaschi

**GIOVEDÌ 14 MARZO** ore 21:00

## **DONNE E CURE PALLIATIVE:**

### **RICONOSCERE, ACCUDIRE E ALLEVIARE IL DOLORE**

Un momento di incontro e riflessione con la collaborazione dell'Hospice di Abbiategrasso sui temi della terapia del dolore, le cure palliative e il percorso di accompagnamento al lutto.

**SABATO 16 MARZO** ore 10.30

## **CORAGGIO, FORZA, MERAVIGLIA: STORIE DI PARTO E DI CURA**

Piccoli cerchi di donne che narrano e ascoltano storie di parto e di cura nei primi 1000 giorni. In questo tempo delicato, le donne possono vivere momenti di solitudine, incomprensione, fatica e si rende necessario un lavoro di cura nei confronti di chi si prende cura. Allo stesso tempo è necessario creare reti di supporto per le madri all'interno della comunità di riferimento per evitare situazioni di isolamento e di sofferenza.

*Si ricorda di portare abbigliamento comodo e un materassino*

A cura dell'Associazione Il Melograno Centro Informazione Maternità e Nascita

**SABATO 16 MARZO** ore 18:00

## **MOMENTI POETICI**

Un momento dedicato alla lettura di poesie tratte dai libri "La sete della sera" e "Sangue corrotto" con la partecipazione delle autrici Agnese Coppola e Felicia Buonomo.

**LUNEDÌ 18 MARZO** ore 21.00

## **DONNE VITTIME DI VIOLENZA**

Un momento di confronto sul tema della tutela e protezione delle donne che subiscono violenze.

Informazione sui temi di accoglienza e accompagnamento delle donne vittime di maltrattamento nel percorso di fuoriuscita dalla situazione di violenza.

A cura di Lule Onlus Abbiategrasso, relatori vari e Associazione Telefono Donna