

La gentil forza delle Donne

DAL 9 AL 18 MARZO 2024
nei Sotterranei del Castello Visconteo

In collaborazione con:



IL MELOGRANO
Centro Informazione
Maternità e Nascita
ABBIATEGRASSO



COMUNE DI ABBIATEGRASSO
Settore Servizi alla Persona, Sport, Politiche giovanili e Pari Opportunità
c/o Castello Visconteo Piazza Castello 9 - Abbiategrasso

Per informazioni:
tel. 0294692255 - sport@comune.abbiategrasso.mi.it
www.comune.abbiategrasso.mi.it

DAL 9 AL 18 MARZO

LA GENTIL FORZA DELLE DONNE

Esposizione di scatti fotografici, dipinti, disegni e opere letterarie che farà da cornice alle iniziative in programma. Realizzata in collaborazione con i gruppi "Io Sono Lilith" (IIS E. Alessandrini) e "Num de Bià" e con gli artisti Daniela Penna e Alessandro Priano.

Io sono Lilith (IIS Alessandrini), artisti di Num de Bià

Orari: da lunedì a venerdì 17.00/19.00

sabato e domenica 10.30/12.30-16.00/19.00

DOMENICA 10 MARZO ore 10:30

HATHA YOGA

Lezione pratica di hatha yoga con l'insegnante Cinzia Cellottini, specialista nell'area olistica e autrice del libro di Yoga "Mayi Snihyāmi (In me amo) Mi amo".

Si ricorda di portare abbigliamento sportivo e un materassino

A cura di Cellottini Cinzia

MARTEDÌ 12 MARZO ore 21:00

LE MANI CHE CURANO

Un momento dedicato al delicato tema del Tumore al seno con l'intervento della senologa Dottoressa Maria Giovanna Luini

MERCOLEDÌ 13 MARZO ore 18.00

PROGETTO U.O.MO.

Un momento dedicato alla presentazione del Progetto U.O.MO. (Uomini, Orientamento e Monitoraggio) rivolto all'accompagnamento degli uomini autori di violenza in percorsi di cambiamento.

A cura di Scurati Silvia - Consigliera Regione Lombardia, relatori vari e Fondazione Somaschi

GIOVEDÌ 14 MARZO ore 21:00

DONNE E CURE PALLIATIVE:

RICONOSCERE, ACCUDIRE E ALLEVIARE IL DOLORE

Un momento di incontro e riflessione con la collaborazione dell'Hospice di Abbiategrasso sui temi della terapia del dolore, le cure palliative e il percorso di accompagnamento al lutto.

SABATO 16 MARZO ore 10.30

CORAGGIO, FORZA, MERAVIGLIA: STORIE DI PARTO E DI CURA

Piccoli cerchi di donne che narrano e ascoltano storie di parto e di cura nei primi 1000 giorni. In questo tempo delicato, le donne possono vivere momenti di solitudine, incomprensione, fatica e si rende necessario un lavoro di cura nei confronti di chi si prende cura. Allo stesso tempo è necessario creare reti di supporto per le madri all'interno della comunità di riferimento per evitare situazioni di isolamento e di sofferenza.

Si ricorda di portare abbigliamento comodo e un materassino

A cura dell'Associazione Il Melograno Centro Informazione Maternità e Nascita

SABATO 16 MARZO ore 18:00

MOMENTI POETICI

Un momento dedicato alla lettura di poesie tratte dai libri "La sete della sera" e "Sangue corrotto" con la partecipazione delle autrici Agnese Coppola e Felicia Buonomo.

LUNEDÌ 18 MARZO ore 21.00

DONNE VITTIME DI VIOLENZA

Un momento di confronto sul tema della tutela e protezione delle donne che subiscono violenze.

Informazione sui temi di accoglienza e accompagnamento delle donne vittime di maltrattamento nel percorso di fuoriuscita dalla situazione di violenza.

A cura di Lule Onlus Abbiategrasso, relatori vari e Associazione Telefono Donna