



COMUNE di **ABBIETEGRASSO**

Assessorato alla Cultura

# Restate 2026 in Città



Quando le temperature si alzano e l'afa inizia a farsi sentire, il desiderio di tutti è trovare un po' di sollievo. Ma oltre al refrigerio per il corpo, c'è anche una "sete" di svago, di bellezza e di socialità che cerchiamo di soddisfare ogni estate. È con questo spirito che presentiamo l'ottava edizione di **RESTATE IN CITTÀ**, un punto fermo della programmazione culturale che l'Amministrazione comunale e l'Assessorato alla Cultura hanno voluto confermare come cuore pulsante dell'estate ad Abbiategrasso.

Quest'anno abbiamo immaginato il Castello Visconteo e le piazze della nostra città come una grande oasi all'aperto, dove potersi fermare e rigenerare. Il programma è ricco di musica, teatro, sport e mostre, ma c'è un dettaglio che ci sta particolarmente a cuore: tutti gli eventi sono completamente gratuiti. Crediamo infatti che la cultura debba essere come l'acqua fresca di una fontana: a disposizione di chiunque abbia voglia di una sosta rigenerante, senza distinzioni. Offrire spettacoli gratuiti è il nostro modo per dire che la città è di tutti e che la bellezza non deve avere barriere.

Vi invitiamo quindi a uscire di casa, a lasciarvi coinvolgere da questi momenti che rappresentano l'occasione perfetta per rallentare, incontrare gli amici e scoprire che l'estate in città può essere davvero piacevole quando si è circondati da proposte valide. Il modo migliore per combattere l'afa è uscire a respirare l'energia e la cultura della nostra città.

**Vi aspetto per vivere insieme questa nuova estate di eventi!**

**Beatrice Poggi**

*Vice Sindaco, Assessore alla Cultura, Sport e Politiche giovanili*



## **"FARE LIBRI! DENTRO I LIBRI!" scopriamo Bruno Munari in biblioteca con il laboratorio di Beba Restelli"**

**Da Sabato 2 a sabato 30 maggio**

*Biblioteca Civica "Romeo Brambilla"*

Mostra itinerante dedicata ai libri del '45 di Bruno Munari. Nel periodo di esposizione della mostra è previsto il laboratorio "Apri: cosa vedi?", pensato come momento di accompagnamento e approfondimento per l'esperienza espositiva.

**Ingresso libero durante gli orari di apertura della biblioteca**

*Per informazioni e dettagli: [www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)*



## **"ARTIGIANATO IN PRIMAVERA"**

**A cura dell'Associazione Artemisia di Abbiategrasso**

**Sabato 9 e domenica 10 maggio**

*Sotterranei del Castello Visconteo di Abbiategrasso*

Durante le due giornate gli artigiani esporranno le loro creazioni, realizzate con passione, cura e abilità.

Sarà possibile acquistare oggetti unici e di qualità, frutto della maestria e della creatività di veri professionisti del fatto a mano.

**Ingresso libero**

*Gli orari dettagliati sono consultabili sul sito [www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)*



## **“FIORIRE IN ACQUA”** mostra fotografica promossa dalla Commissione Pari Opportunità

**Sabato 9 e domenica 10 maggio**

*Sala Consiliare del Castello Visconteo di Abbiategrasso*

Il progetto mira a rappresentare, attraverso la fotografia subacquea di **Elisa Chinello**, una femminilità autentica e non costruita in cui il corpo della donna non è “oggetto” ma “soggetto” della narrazione.

L'iniziativa si configura come un'importante occasione di sensibilizzazione sul tema del benessere psico-fisico della donna e sulla necessità di una narrazione del femminile che vada oltre gli stereotipi e i modelli imposti dai media.

**Ingresso libero**

Gli orari dettagliati sono consultabili sul sito [www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)



## **“FIORI E COLORI”**

*In collaborazione con l'Associazione Artemisia di Abbiategrasso*

**Domenica 10 maggio**

*dalle ore 10 - Spazio circostante il Castello Visconteo di Abbiategrasso*

Nel periodo primaverile la natura si risveglia, le giornate si allungano e cresce la voglia di trascorrere tempo all'aria aperta.

Per questo l'Amministrazione Comunale, in collaborazione con l'Associazione Artemisia, ha organizzato una giornata tutta da vivere “fuori” ma nel cuore della nostra città.

Venite a trovarci per una passeggiata tra artigianato, hobbisti, vivaisti, giochi e attività adatte a tutte le età.

Nel corso della giornata verrà ufficialmente aperto il 2° Concorso “Fiori e Colori di Abbiategrasso”.

*Il regolamento e tutte le informazioni per partecipare sono disponibili sul sito [www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)*

**In caso di pioggia l'evento verrà annullato**



## **“CROMIE VISCONTEE”**

*a cura dell'Ufficio Cultura del Comune di Abbiategrasso*

**Domenica 10 maggio**

*ore 16 - Castello Visconteo di Abbiategrasso*

Vieni a scoprire i colori del Castello Visconteo. Un'immersione viva tra le tonalità del Medioevo e le sfumature della storia locale.

**Esperienza gratuita su prenotazione fino a esaurimento posti:**  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

**In caso di pioggia l'evento verrà annullato**

**ITALIA SHOW 2026**  
L'ARTE DELLA PORCELLANA  
15-16-17 MAGGIO 2026

## **"ITALIA SHOW 2026 - L'ARTE DELLA PORCELLANA"**

*Evento organizzato da Arte Perfetta, Kreazioni, L'Esclusivo e Artegaia in collaborazione con Artemisia Abbiategrasso*

**Da venerdì 15 a domenica 17 maggio**

*Ex Convento dell'Annunciata/Carcassi*

Mostra-concorso internazionale dedicata alla porcellana e alla ceramica con la partecipazione di artisti e amatori provenienti da diversi Paesi. Durante l'evento saranno proposti laboratori, dimostrazioni dal vivo, stand settoriali e il concorso ufficiale.

*Gli orari dettagliati sono consultabili sul sito [www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)*



## **FESTA DELLE CULTURE**

*a cura della Consulta Interculturale  
del Comune di Abbiategrasso*

**Sabato 16 maggio**

*dalle ore 11 - Castello Visconteo e spazi circostanti  
ore 9.30 partenza Corteo dell'Amicizia dal Parco dell'Amicizia  
di Via Legnano*

La Consulta Interculturale trasformerà la città in un laboratorio di integrazione, dove le diverse nazionalità di origine diventano una base condivisa per costruire un nuovo modello di convivenza

*Per informazioni e dettagli: [www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)*





## **"FESTIVAL DI PRIMAVERA"**

*organizzato da Tra Navigli e Ticino*

**da sabato 23 a domenica 24 maggio**

*Castello Visconteo di Abbiategrasso*

Rassegna culturale enogastronomica

Tutte le info:  tra navigli e ticino  Tra Navigli e Ticino



## **"ROTARY WINE 2026**

*organizzato dal Rotary Club di Abbiategrasso*

**da sabato 23 a domenica 24 maggio**

*Castello Visconteo di Abbiategrasso*

Rassegna enogastronomica dedicata alla cultura del vino e dei distillati. La rassegna, giunta ormai alla sua terza edizione, è organizzata dal Rotary Club Abbiategrasso in collaborazione con le più qualificate realtà enologiche del territorio.

Inaugurazione con aperitivo gourmet sabato 23 maggio alle ore 18. Gli stand degustazione apriranno domenica 24 maggio alle ore 11.

**Il ricavato dell'evento sarà devoluto interamente all'Associazione Amici dell'Hospice di Abbiategrasso**

*Info: [www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it); [www.rotaryabbiategrasso.it](http://www.rotaryabbiategrasso.it)*



## “SILENT YOGA”

*Serata offerta dall'Università del Tempo Libero di Abbiategrasso*

**Giovedì 4 giugno**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Insegnante: **Barbara Cazzini**

Sperimenta lo Yoga in versione Silent e concediti una pausa profonda dal rumore del mondo. Attraverso l'uso di cuffie wireless ad alta tecnologia, entrerai in uno spazio intimo dove l'ascolto diventa protagonista.

La voce dell'insegnante e una selezione musicale curata ti guideranno in un'esperienza immersiva, capace di coinvolgere tutti i sensi. Un momento per lasciare andare la frenesia quotidiana, ritrovare l'equilibrio e tornare ad abitare pienamente il qui e ora.

**Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:**  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia la lezione si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*

---



## “SILENT ZUMBA”

*Serata offerta dall'Università del Tempo Libero di Abbiategrasso*

**Martedì 9 giugno**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Insegnante: **Elisa Larentis**

Perditi nella musica, ritrova la tua energia: hai già provato la Zumba? Lasciati travolgere dai ritmi latino-americani e dall'energia contagiosa di una lezione che è pura festa. Un'ora tutta per te per muoverti, sorridere e liberare la mente dallo stress. Non serve saper ballare: basta la voglia di divertirti e lasciarti andare. Con la Zumba ogni movimento è gioia e il benessere arriva... a ritmo di musica!

**Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:**  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia la lezione si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*

---



## “SILENT YOGA”

*Serata offerta dall'Università del Tempo Libero di Abbiategrasso*

**Giovedì 11 giugno**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Insegnante: **Barbara Cazzini**

**Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:**  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia la lezione si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*



## **“LIMBO NERD”**

*After Life Music Dimension*

**Venerdì 12 giugno**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

La band propone un viaggio travolgente nell'immaginario di cartoni animati, anime e serie televisive, dagli anni '80 a oggi. Un'esplosione di nostalgia ed energia che prende forma attraverso le cover dei più amati film e delle opere dedicate alle imprese dei supereroi e al mondo fantasy. Uno show unico, capace di unire l'universo cosplay alla potenza di un concerto dal forte impatto visivo ed emotivo. Uno spettacolo che fa rivivere miti e avventure, trasformando ogni brano in un'esperienza da guardare, ascoltare e vivere fino in fondo.

**Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:**  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento verrà annullato*



## **“AFGHANISTAN RI-VELATO”**

*Mostra fotografica a cura dell'Associazione culturale Obiettivo sul mondo di Abbiategrasso*

**da venerdì 12 a domenica 28 giugno**

*Sotterranei del Castello Visconteo di Abbiategrasso*

L'Afghanistan è oggi il luogo in cui le donne sono «prigioniere delle proprie case», come denunciato da Human Rights Watch. Il ritorno dei talebani ha trascinato il Paese in un incubo, cancellando spazi di libertà conquistati a fatica e imponendo vincoli sempre più stringenti. Il titolo della mostra richiama non solo l'obbligo del burqa, ma il tentativo sistematico di oscurare l'intero Paese al mondo, spegnendo ogni scintilla di sviluppo. Le immagini esposte, già presentate alla Camera dei deputati e al Parlamento Europeo, sono a cura di Claudio Tirelli, presidente dell'Associazione.

**Ingresso gratuito**

*Gli orari dettagliati sono consultabili sul sito [www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)*



## **“SONO SIGNOR-INA!”**

*Un omaggio ad Anna Marchesini*

**Sabato 13 giugno**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Di e con Maria Carolina Nardino  
Costumi Farace & Pasotti  
Illustrazioni di Libero Pasotti

Lo spettacolo intreccia la luminosa carriera artistica di Anna Marchesini con la sua vita privata e il vissuto di chi la racconta. Una performance intensa, capace di alternare commozione e risate, che accompagna il pubblico in un viaggio tra i personaggi celebri che hanno

reso unica la sua comicità.

Ogni figura diventa lo specchio di una sfaccettatura del suo carattere: dalla buffa e tenera Signorina Carlo alla chiacchierona Sora Flora, dalla travolgente Dottoressa di educazione sessuale fino all'irresistibile Cameriera Secca.

Un omaggio affettuoso a un'artista e a una maschera capace di raccontare l'umanità con ironia e profonda autenticità. Un vero atto d'amore che invita a ricordare Anna non solo come attrice d'eccezione, ma soprattutto come donna.

**Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:**  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento verrà annullato*



## **"IN VINO VERBA"**

*Incontro offerto dalla Libreria Le Cigogne di Abbiategrasso*

**Domenica 14 giugno**

*Ore 17 - Castello Visconteo di Abbiategrasso*

La Libreria Le Cigogne di Abbiategrasso, con il supporto dell'Assessorato alla Cultura, organizzerà una speciale serata di incontro con un'autrice che, per il momento, si è scelta di non svelare, lasciando spazio alla curiosità e alla sorpresa.

Per la prima volta, la nuova libreria cittadina desidera offrire alla comunità abbiatense un appuntamento dedicato interamente alla cultura, in cui il piacere della lettura e del confronto sarà protagonista. Una serata pensata come un'occasione di incontro e condivisione, capace di coinvolgere il pubblico e creare attesa. L'identità dell'autrice "misteriosa" verrà rivelata sul sito [www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it), trasformando l'incontro in un momento unico e partecipato, nel segno della scoperta e della passione per i libri.

Info presso Libreria Le Cigogne ([info@librerialecigogne.it](mailto:info@librerialecigogne.it)) - Corso San Martino 49 - Abbiategrasso.

**Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:**  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento si terrà presso la sala Consiliare del Castello Visconteo*



## **"SILENT ZUMBA"**

*Serata offerta dall'Università del Tempo Libero di Abbiategrasso*

**Martedì 16 giugno**

*Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso*

Insegnante: Elisa Larentis

**Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:**  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia la lezione si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*



## **“SILENT YOGA”**

*Serata offerta dall'Università del Tempo Libero di Abbiategrasso*

**Giovedì 18 giugno**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Insegnante: **Barbara Cazzini**

Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:

[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia la lezione si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*

---



## **“32<sup>a</sup> FESTA DELLA MUSICA : LA VOCE DEI LUOGHI”**

**da venerdì 19 a domenica 21 giugno**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Celebriamo il solstizio d'estate a ritmo di musica!

Ogni sera il palco accoglierà artisti e musicisti appassionati, uniti dal desiderio di condividere emozioni e dalla gioia di suonare insieme.

Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:

[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento verrà annullato*

---



## **“Musiche da film”**

*Orchestra Beethoven diretta dal M° Adriano Bassi – serata sostenuta da “Amicizia è Vita A.P.S” di Abbiategrasso*

**Sabato 20 giugno**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Insegnante: **Barbara Cazzini**

Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:

[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*

---



## **“SILENT ZUMBA”**

*Serata offerta dall'Università del Tempo Libero di Abbiategrasso*

**Martedì 23 giugno**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Insegnante: **Elisa Larentis**

Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:

[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia la lezione si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*



## **“SILENT YOGA”**

*Serata offerta dall'Università del Tempo Libero di Abbiategrasso*

**Giovedì 25 giugno**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Insegnante: **Barbara Cazzini**

Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia la lezione si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*



## **“KOINÈ' GOSPEL PROJECT”**

*Il Gospel come non ti aspettavi!*

**Sabato 27 giugno**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Tra canti tradizionali, riarrangiamenti e brani pop, il repertorio è camaleontico ed espressivo: una perfetta sintesi della versatilità della Gospel Music.

Sul palco, 9 giovani artisti – un coro di 6 voci e una band di 3 elementi – danno vita a un'esperienza sonora energica e coinvolgente. Un viaggio per scoprire che siamo circondati dal Gospel molto più di quanto immaginiamo!

Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento verrà annullato*



## **“SILENT ZUMBA”**

*Serata offerta dall'Università del Tempo Libero di Abbiategrasso*

**Martedì 30 giugno**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Insegnante: **Elisa Larentis**

Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia la lezione si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*



## **“STORIE D'ESTATE IN BIBLIOTECA”**

*Lecture per bambini dai 3 ai 6 anni*

**Giovedì 2 luglio**

ore 10 - Biblioteca Civica - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Ingresso libero fino all'esaurimento dei posti disponibili.

Prenotazione obbligatoria telefonando in Biblioteca: 02 94692454



## **“SILENT YOGA”**

*Serata offerta dall'Università del Tempo Libero di Abbiategrasso*

**Giovedì 2 luglio**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Insegnante: **Barbara Cazzini**

Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:

[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia la lezione si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*



## **“NON DIMENTICARMI”**

*Gallerie e volte a vela del cimitero di Abbiategrasso*

**Da giovedì 2 a domenica 12 luglio**

*Sotterranei del Castello Visconteo di Abbiategrasso*

Affascinata dal ritmo silenzioso e dalle prospettive armoniche del Cimitero Monumentale di Abbiategrasso, la fotografa e curatrice Sofia Brandinali ha dato vita a un progetto che ne celebra la bellezza discreta. Attraverso il suo sguardo, le gallerie scandite dalle volte a vela diventano un luogo dove il tempo si sospende, invitando alla contemplazione profonda. L'esposizione testimonia non solo il pregio architettonico del sito, ma lo restituisce alla comunità come uno spazio vivo di memoria e identità, dove arte e storia si intrecciano nel silenzio.

*Ingresso gratuito*

*Gli orari dettagliati sono consultabili sul sito [www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)*



## **“GEMELLAGGIO MUSICALE”**

*a cura di MaffeisLab*

**Venerdì 3 luglio**

I giovani talenti del laboratorio musicale MaffeisLab presentano un'anteprima speciale del concerto che porteranno l'8 luglio a El-Wangen, in Germania. La performance è il frutto di una storica collaborazione tra musicisti italiani e tedeschi, che ogni anno rinnova il gemellaggio tra le due realtà. Un'occasione imperdibile per ascoltare dal vivo i nostri ragazzi prima del loro debutto internazionale.

Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:

[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*



COMUNE di ABBIETEGRASSO

Assessorato alla Cultura

*Staccami  
e portami con te!*

# Restate 2026 in Città

MUSICA  
PITTURA  
STORIA SCIENZE  
DANZA POESIA  
LETTERATURA  
CINEMA  
TEATRO

## MAGGIO

### Da Sabato 2 a sabato 30

Biblioteca Civica "Romeo Brambilla"

**"FARE LIBRI! DENTRO I LIBRI!"**  
scopriamo Bruno Munari in biblioteca  
con il laboratorio di Beba Restelli"

### Sabato 9 e domenica 10

Sotterranei del Castello Visconteo di Abbiategrasso

**"ARTIGIANATO IN PRIMAVERA"**

### Sabato 9 e domenica 10

Sala Consiliare

del Castello Visconteo di Abbiategrasso

**"FIORIRE IN ACQUA"**

### Domenica 10

dalle ore 10 - Spazio circostante il Castello Visconteo di Abbiategrasso

**"FIORI E COLORI"**

### Domenica 10

ore 16 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

**"CROMIE VISCONTEE"**

### Da venerdì 15 a domenica 17

Ex Convento dell'Annunciata

**"ITALIA SHOW 2026 - L'ARTE DELLA PORCELLANA"**

### Sabato 16

dalle ore 11 - Castello Visconteo

e spazi circostanti

**FESTA DELLE CULTURE**

### da sabato 23 a domenica 24

Castello Visconteo di Abbiategrasso

**"FESTIVAL DI PRIMAVERA"**

### da sabato 23 a domenica 24

Castello Visconteo di Abbiategrasso

**"ROTARY WINE 2026"**

## GIUGNO

### Giovedì 4

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

**"SILENT YOGA"**

### Martedì 9

ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

**SILENT ZUMBA**

### Giovedì 11

ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

**"SILENT YOGA"**

### Venerdì 12

ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

**"LIMBO NERD"**

### da venerdì 12 a domenica 28

Sotterranei

del Castello Visconteo di Abbiategrasso

**"AFGHANISTAN RI-VELATO"**

### Sabato 13

ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

**"SONO SIGNOR-INA!"**

### Domenica 14

ore 17- Castello Visconteo di Abbiategrasso

**"IN VINO VERBA"**

### Martedì 16

ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

**SILENT ZUMBA**

### Giovedì 18

ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

**SILENT YOGA**

### da venerdì 19 a domenica 21

ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

**"32° FESTA DELLA MUSICA :  
LA VOCE DEI LUOGHI"**

**Sabato 20**  
**"MUSICHE DA FILM"**

**Martedì 23**  
Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"SILENT ZUMBA"**

**Giovedì 25**  
Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"SILENT YOGA"**

**Sabato 27**  
ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"KOINE' GOSPEL PROJECT"**

**Martedì 30**  
ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"SILENT ZUMBA"**

## LUGLIO

**Giovedì 2**  
ore 10 - Biblioteca Civica - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"STORIE D'ESTATE IN BIBLIOTECA"**

**Giovedì 2**  
Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"SILENT YOGA"**

**Da giovedì 2 a domenica 12**  
Sotterranei  
del Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"NON DIMENTICARMI"**

**Venerdì 3**  
ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"GEMELLAGGIO MUSICALE"**

**Sabato 4**  
Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"MILES GLORIOSUS"**

**Martedì 7**  
ore 10 - Biblioteca Civica - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"STORIE D'ESTATE IN BIBLIOTECA"**

**Martedì 7**  
ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**SILENT ZUMBA**

**Giovedì 9**  
ore 10 - Biblioteca Civica - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"STORIE D'ESTATE IN BIBLIOTECA"**

**Giovedì 9**  
Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"SILENT YOGA"**

**Venerdì 10**  
ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"JACKET REQUIRED" 80's cover band**

**Sabato 11**  
ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"QUANDO DANTE INCONTRO' FRANCESCO"**  
Un viaggio tra poesia e santità

**Martedì 14**  
ore 10 - Biblioteca Civica - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"STORIE D'ESTATE IN BIBLIOTECA"**

**Martedì 14**  
ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**SILENT ZUMBA**

**Giovedì 16**  
ore 10 - Biblioteca Civica - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"STORIE D'ESTATE IN BIBLIOTECA"**

**Giovedì 16**  
ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**SILENT YOGA**

## **Venerdì 17**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"LUIGI TENCO - LA NOTTE DEL MISTERO"**

## **Sabato 18**

ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"LO SPIRAGLIO DELL'ALBA"**  
Teatro Monolite

## **Martedì 21**

ore 10 - Biblioteca Civica - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"STORIE D'ESTATE IN BIBLIOTECA"**

## **Martedì 21**

ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**SILENT ZUMBA**

## **Giovedì 23**

ore 10 - Biblioteca Civica - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"STORIE D'ESTATE IN BIBLIOTECA"**

## **Venerdì 24**

ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"TAMARINDO QUARTET"**  
Concerto Jazz

## **Sabato 25**

ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"ZUMBA PARTY:  
SPRIGIONA L'ENERGIA!"**

# **SETTEMBRE**

## **Venerdì 4**

ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"AMALO" Tributo a Renato Zero**

## **Da venerdì 4 settembre a domenica 4**

Ex Convento dell'Annunciata  
**"IL LUPO E NOI: CONOSCERE PER COESISTERE"**

## **Sabato 5**

dalle ore 19.30 - Ex Convento dell'Annunciata  
**"CINEMA IN CASCINA"**

## **Venerdì 11**

ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"OMAGGIO A ORNELLA VANONI"**

## **Sabato 12**

Ore 17.30 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"SULLE TRACCE DI BIANCA MARIA"**

## **Sabato 19**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"IL SEGRETO DELL'ULTIMA VISCONTI" Caccia al Tesoro**

## **Sabato 26 e domenica 27**

**"STORIE DI MUSICA E DI AMICIZIA. IL MAESTRO DANIELE MAFFEIS AD ABBiateGRASSO"**

## **Data da definire**

Castello Visconteo di Abbiategrasso  
**"SPORT SHOW"**

## **Data da definire**

a partire dalle ore 19 - Presso La Cappelletta di Via Stignani - Abbiategrasso  
**"FESTA DI FINE ESTATE"**

Tutte le informazioni relative agli eventi in Annunciata possono essere reperite sui seguenti siti web:

[www.pianoinbilico.com](http://www.pianoinbilico.com) - [www.labmaffeis.it](http://www.labmaffeis.it)

Info: Servizi Culturali

02.94692458/468

[cultura@comune.abbiategrasso.mi.it](mailto:cultura@comune.abbiategrasso.mi.it)

[www.comune.abbiategrasso.mi.it](http://www.comune.abbiategrasso.mi.it)



## **“MILES GLORIOSUS”**

*Serata offerta dall'Università del Tempo Libero di Abbiategrasso*

**Sabato 4 luglio**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Con Sergio Sgrilli, Sara Bellodi, Maurizio Misceo, Adriano Idris Pozzi, Stefania Santececca

Regia di Luca Cairati

Produzione Teatro dei Navigli

“Miles Gloriosus” è una rilettura contemporanea del celebre capolavoro di Plauto che riporta in scena, con comicità moderna e ritmo serrato, le vicende del vanaglorioso soldato Pirgopolinice, interpretato da Sergio Sgrilli.

Uno spettacolo che diverte e sorprende, offrendo al tempo stesso una riflessione attuale sull'illusione di grandezza, sull'ego smisurato e sull'arte sottile della beffa.

Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento verrà annullato*



## **“STORIE D'ESTATE IN BIBLIOTECA”**

*Lecture per bambini dai 3 ai 6 anni*

**Martedì 7 luglio**

ore 10 - Biblioteca Civica - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Ingresso libero fino all'esaurimento dei posti disponibili.

Prenotazione obbligatoria telefonando in Biblioteca: 02 94692454



## **“SILENT ZUMBA”**

*Serata offerta dall'Università del Tempo Libero di Abbiategrasso*

**Martedì 7 luglio**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Insegnante: Elisa Larentis

Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia la lezione si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*



## **“STORIE D’ESTATE IN BIBLIOTECA”**

*Lecture per bambini dai 3 ai 6 anni*

**Giovedì 9 luglio**

ore 10 - Biblioteca Civica - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Ingresso libero fino all'esaurimento dei posti disponibili.

**Prenotazione obbligatoria** telefonando in Biblioteca: 02 94692454

---



## **“SILENT YOGA”**

*Serata offerta dall'Università del Tempo Libero di Abbiategrasso*

**Giovedì 9 luglio**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Insegnante: Barbara Cazzini

**Ingresso gratuito** su prenotazione fino a esaurimento posti:

[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia la lezione si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*

---



## **“JACKET REQUIRED” 80's cover band**

**Venerdì 10 luglio**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

La migliore musica degli anni '80 interpretata vivo. Oltre due ore di grandi successi soft pop, accuratamente selezionati per ricreare le indimenticabili atmosfere degli anni d'oro.

In repertorio brani evocativi e raffinati di artisti del calibro di Phil Collins, Simply Red, Spandau Ballet, Toto, Madonna, Tears for Fears, Tina Turner e molti altri...

**Ingresso gratuito** su prenotazione fino a esaurimento posti:

[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento verrà annullato*

---



## **“QUANDO DANTE INCONTRO' FRANCESCO”**

*Un viaggio tra poesia e santità*

**Sabato 11 luglio**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

**Racconto teatrale scritto e interpretato da Marina Mariotti.**

In occasione dell'ottocentesimo anniversario della morte di San Francesco, lo spettacolo intreccia parole, musica e suggestioni scenografiche in un dialogo ideale tra il Santo e il Poeta. Un percorso sospeso tra fede e vita, letteratura e umanità: l'incontro tra due anime universali che, a distanza di secoli, continua a illuminare il cuore e la mente.

**Ingresso gratuito** su prenotazione fino a esaurimento posti:

[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento verrà annullato*



## **“STORIE D’ESTATE IN BIBLIOTECA”**

*Lecture per bambini dai 3 ai 6 anni*

**Martedì 14 luglio**

ore 10 - Biblioteca Civica - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Ingresso libero fino all'esaurimento dei posti disponibili.

Prenotazione obbligatoria telefonando in Biblioteca: 02 94692454

---



## **“SILENT ZUMBA”**

*Serata offerta dall'Università del Tempo Libero di Abbiategrasso*

**Martedì 14 luglio**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Insegnante: Elisa Larentis

Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia la lezione si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*

---



## **“STORIE D’ESTATE IN BIBLIOTECA”**

*Lecture per bambini dai 3 ai 6 anni*

**Giovedì 16 luglio**

ore 10 - Biblioteca Civica - Castello Visconteo di Abbiategrasso

*Ingresso libero fino all'esaurimento dei posti disponibili.*

Prenotazione obbligatoria telefonando in Biblioteca: 02 94692454

---



## **“SILENT YOGA”**

*Serata offerta dall'Università del Tempo Libero di Abbiategrasso*

**Giovedì 16 luglio**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Insegnante: Barbara Cazzini

Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia la lezione si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*



## **“LUIGI TENCO – LA NOTTE DEL MISTERO”**

**Venerdì 17 luglio**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

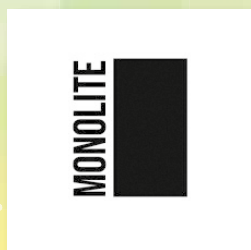
Con Michele Fenati

Un progetto nato per ripercorrere una delle pagine più dolorose della canzone d'autore e restituire la poetica di un artista autentico, capace di dar voce a emozioni di rara profondità. Il racconto prende forma in un **“salotto musicale”**: uno spazio intimo dove il contributo di critici ed esperti si alterna all'esecuzione di brani cantati e suonati interamente dal vivo.

Una narrazione che riporta alla luce un frammento di storia del Festival spesso rimosso dalla memoria collettiva, sollevando interrogativi sulla notte del 27 gennaio 1967. Oltre le ombre della cronaca, resta la certezza di un lascito musicale meraviglioso: parole che, ancora oggi, continuano a toccare l'anima.

**Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:**  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento verrà annullato*



## **“LO SPIRAGLIO DELL'ALBA” Teatro Monolite**

**Sabato 18 luglio**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Con Martina Colonna, Paolo Palmeri e Giulia Romano

Regia: Alessandro Treccani

Testi: Agnese Cazzalini e Rosa Migliorini

Scenografia: Chiara Guarino

Lo spettacolo ripercorre la vicenda umana e artistica di Camille Claudel. Scultrice dal talento immenso, Camille non fu solo musa e amante di Auguste Rodin, ma una donna che pagò il prezzo della propria libertà con trent'anni di isolamento in manicomio.

Sul palco prendono forma i momenti cruciali della sua esistenza: dalla scoperta di una vocazione irrefrenabile alla strenua difesa del proprio genio contro l'ostilità familiare; fino all'incontro fatale con l'uomo che, dopo averla accolta e sostenuta, ne decretò la rovina.

**Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:**  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*



## **“STORIE D’ESTATE IN BIBLIOTECA”**

*Lecture per bambini dai 3 ai 6 anni*

**Martedì 21 luglio**

*ore 10 - Biblioteca Civica - Castello Visconteo di Abbiategrasso*

Ingresso libero fino all'esaurimento dei posti disponibili.

**Prenotazione obbligatoria** telefonando in Biblioteca: 02 94692454

---



## **“SILENT ZUMBA”**

*Serata offerta dall'Università del Tempo Libero di Abbiategrasso*

**Martedì 21 luglio**

*Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso*

Insegnante: **Elisa Larentis**

Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia la lezione si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*

---



## **“STORIE D’ESTATE IN BIBLIOTECA”**

*Lecture per bambini dai 3 ai 6 anni*

**Giovedì 23 luglio**

*ore 10 - Biblioteca Civica - Castello Visconteo di Abbiategrasso*

Ingresso libero fino all'esaurimento dei posti disponibili.

**Prenotazione obbligatoria** telefonando in Biblioteca: 02 94692454

---



## **“SILENT YOGA”**

*Serata offerta dall'Università del Tempo Libero di Abbiategrasso*

**Giovedì 23 luglio**

*Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso*

Insegnante: **Barbara Cazzini**

Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia la lezione si terrà presso l'Ex Convento dell'Annunciata*



## **"TAMARINDO QUARTET"**

*Concerto Jazz*

**Venerdì 24 luglio**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Un quartetto jazz che unisce swing classico a sfumature speziate. La loro musica è elegante, intensa e con un tocco agrodolce che ricorda il frutto da cui prendono il nome. Ascoltarli è come sintonizzarsi su una radio vintage in un cortile di New Orleans ma con un twist esotico che sorprende.

**Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:**  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento verrà annullato*

---



## **"ZUMBA PARTY: SPRIGIONA L'ENERGIA!"**

*Serata offerta dall'Università del Tempo Libero di Abbiategrasso*

**Sabato 25 luglio**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Con Elisa Larentis

Un finale vibrante, tutto da vivere, danzare e condividere. La serata conclusiva celebra l'energia pura e la gioia del movimento: un'occasione unica per abbandonarsi al ritmo e riscoprire il piacere autentico dello stare bene insieme.

**Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:**  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento verrà annullato*

---



## **"AMALO**

*Tributo a Renato Zero - Serata offerta da AVIS Abbiategrasso*

**Venerdì 4 settembre**

Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso

Un grande concerto live, una grande avventura pop rock ispirata all'universo inconfondibile di Renato Zero.

Il progetto nasce da un'idea di **Marco Fasano**, in arte **Amalo**, voce e interprete appassionato del "Renato nazionale", ed è alimentato da un profondo amore per le sue poesie in musica.

Uno spettacolo che rende omaggio a un artista poliedrico e visionario, capace di attraversare generazioni con la sua musica, la sua teatralità e la forza senza tempo delle sue parole.

**Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:**  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento verrà annullato*



## “IL LUPO E NOI: CONOSCERE PER COESISTERE”

*In collaborazione con l'associazione Altrevequi*

**Da venerdì 4 settembre a domenica 4 ottobre**

*Ex Convento dell'Annunciata*

Mostra fotografica e didattica nata nell'ambito del progetto europeo LIFE WolfAlps EU, realizzata in collaborazione con i fotografi naturalisti **André Roveyaz** e **Francesco Guffanti** del progetto Nuovi Equilibri. L'esposizione affianca scatti d'autore a pannelli informativi per scoprire l'etologia del lupo e il suo ruolo fondamentale negli ecosistemi naturali.

**Ingresso libero**

*Gli orari dettagliati sono consultabili sul sito [www.abbiategrossodavivere.it](http://www.abbiategrossodavivere.it)*



## “CINEMA IN CASCINA”

**Sabato 5 settembre**

**AltreveQui** è un'associazione culturale no-profit che promuove socialità e cultura con una particolare sensibilità per l'ambiente. Per il secondo anno consecutivo, l'**Amministrazione Comunale di Abbiategrasso** rinnova la sua adesione a “Cinema in Cascina”: l'iniziativa quest'anno si inserisce nel festival “**Lupo Selvaggio**” con un imperdibile cine-concerto nella suggestiva cornice del chiostro dell'ex Convento dell'Annunciata. Si potrà partecipare alla proiezione prenotando il solo biglietto (soci associazione € 5, non soci € 6) oppure prenotando in abbinata anche l'aperitivo per un costo totale di € 20. Il titolo del film verrà reso noto prossimamente.

**Per maggiori dettagli:**

**[www.cinemaincascina.it](http://www.cinemaincascina.it); [www.abbiategrossodavivere.it](http://www.abbiategrossodavivere.it).**

**Biglietti disponibili sul sito [www.cinemaincascina.it](http://www.cinemaincascina.it) o tramite messaggio WhatsApp al numero 345.7616263.**



## “OMAGGIO A ORNELLA VANONI”

*con Paola Atzeni e la sua band*

**Venerdì 11 settembre**

*Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso*

Attraverso la musica viene celebrato il lungo viaggio artistico di Ornella Vanoni, una delle più importanti e raffinate icone della musica italiana. Interprete sofisticata e indipendente, capace di attraversare oltre sei decenni di storia musicale, rinnovandosi costantemente, passando dalla canzone d'autore alle contaminazioni jazz e pop, sempre con uno stile inconfondibile e una voce intensa, profondamente emotiva. Un'artista che ha fatto della sincerità espressiva e dell'eleganza la cifra del suo straordinario percorso.

**Ingresso gratuito su prenotazione fino a esaurimento posti:**  
**[www.abbiategrossodavivere.it](http://www.abbiategrossodavivere.it)**

***In caso di pioggia l'evento verrà annullato***



## **“SULLE TRACCE DI BIANCA MARIA”**

*Giro di ricognizione in preparazione alla Caccia al Tesoro del 19 settembre*

**Sabato 12 settembre**

*Ore 17 - Castello Visconteo di Abbiategrasso*

L'esplorazione fornirà strumenti esclusivi – nozioni storiche, dettagli architettonici e conoscenza di luoghi – fondamentali per risolvere gli enigmi e puntare alla vittoria!

Iscrizione gratuita fino a esaurimento posti:  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento si terrà presso la sala Consiliare del Castello Visconteo*



## **“IL SEGRETO DELL'ULTIMA VISCONTI”**

*Caccia al Tesoro*

**Sabato 19 settembre**

*Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso*

Bianca Maria, ultima discendente della dinastia Visconti, trascorse l'infanzia nel Castello di Abbiategrasso. La leggenda vuole che, prima di lasciarlo, abbia nascosto un tesoro inestimabile nei luoghi che l'hanno vista crescere. In molti hanno tentato di scovarlo ma nessuno vi è mai riuscito. L'Ufficio Cultura e la Biblioteca Civica vi invitano a una serata esclusiva dedicata alla storia locale. Attraverso un avvincente percorso a indizi ripercorreremo le vicende della duchessa in un'esperienza che fonde gioco, mistero e scoperta.

Equipaggiamento necessario: smartphone, torcia, repellente per zanzare, acqua e scarpe comode.

I minori potranno partecipare solo se accompagnati da un genitore.

Iscrizione gratuita fino a esaurimento posti: [www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento verrà annullato*



## **“STORIE DI MUSICA E DI AMICIZIA. IL MAESTRO DANIELE MAFFEIS AD ABBIATEGRASSO”**

**Sabato 26 e domenica 27 settembre**

*Ore 21 - Castello Visconteo di Abbiategrasso*

A 60 anni dalla scomparsa, Abbiategrasso ricorda il Maestro Daniele Maffei. Un week end di concerti ed eventi in collaborazione con la Fondazione Daniele Maffei

Aggiornamenti su: [www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

## **"SPORT SHOW"**

**Data da definire**

Aggiornamenti su: [www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento verrà annullato*

---

## **"FESTA DI FINE ESTATE"**

*a cura della Consulta Giovani di Abbiategrasso*

**Data da definire**

*a partire dalle ore 19 – Presso La Cappelletta di Via Stignani -  
Abbiategrasso*

Aggiornamenti su: [www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

*In caso di pioggia l'evento verrà annullato*

**Restate 2026  
in Città**



# Restate 2026 in Città



Tutti gli eventi sono su prenotazione fino ad esaurimento posti  
Le prenotazioni possono essere effettuate sul sito  
[www.abbiategrassodavivere.it](http://www.abbiategrassodavivere.it)

Per info: [info@abbiategrassodavivere.it](mailto:info@abbiategrassodavivere.it)  
Tel. 02.94692458/468

 [Abbiategrasso da Vivere](#)  [abbiategrassodavivere](#)



COMUNE di **ABBIATEGRASSO**  
Assessorato alla Cultura

con il sostegno di:



 DONARE, PERCHÉ NO?



ABBIATEGRASSO

